

■ Selbst- und Zeitmanagement im Baubetrieb

Baustellenföhrungskräfte > Soft Skills > Selbst- und Zeitmanagement im Baubetrieb

Termin	09.04.2026 - 09.04.2026
Veranstaltungsort	BAU ABC Mellendorf · Schaumburger Straße 14 · 30900 Wedemark
Lehrgangsgebühr	445,00€
Zielgruppe	Fach- und Führungskräfte aus der Bauwirtschaft
Inklusivleistungen	Seminarunterlagen, Mittagessen, Getränke
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">1. Methoden der Selbstorganisation<ul style="list-style-type: none">- Zielgerichtetes Arbeiten- Setzen der richtigen Prioritäten, rationelles Vorgehen- Notwendigkeit und Möglichkeit der Tagesplanung- Berücksichtigung wahrscheinlicher Abweichungen2. Wahrnehmung, Klarheit in Stresssituationen<ul style="list-style-type: none">- Hektik als Folge von Stress- Probleme bei Kommunikation und Kooperation- Selbsterzeugter Stress- Bewältigung von Stress Dritter3. Methoden zur Bewältigung des individuellen Stress<ul style="list-style-type: none">- Negativen Druck, Spannung, Blockaden abbauen- Mit Kopf und Gefühl gegen Stress: Rational-emotives Training- Progressive Muskelentspannung- Autogenes Training zum Schnuppern4. Effizienz bei Informationsaufnahme und -weitergabe<ul style="list-style-type: none">- Beherrschung der Fragetechnik- Die Kunst des aktiven Zuhörens- Ablaufsichere Verankerung von Informationen5. Notwendigkeit, Chancen, Probleme der Delegation<ul style="list-style-type: none">- Das Erfordernis der Delegation- Widerstände bei sich und dem Mitarbeiter- Delegation, Kontrolle, Rückmeldung6. Konkrete Vorsätze für kurz- und langfristiges Delegieren
Methodik	Theorielehrgang
Anmeldeschluss	26.03.2026
Zertifikat	<ul style="list-style-type: none">• Trägerzertifikat

Anmeldungen erfolgen grundsätzlich nur **online unter www.bauakademie-nord.de**

Ansprechpartner:in zum Seminar

Ioana Toma
BAU ABC Mellendorf
📞 05130 - 9773-18
✉️ toma@bauabc.de

Information zur Anmeldung

Susanne Nührmann
BAU-Akademie-Nord
📞 0421 - 20349-128
✉️ info@bauakademie-nord.de